

MENIUL ZILEI

Data: 02.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 02.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,27

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ghiveci de legume cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.025kg)
Cina		tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie); CEAI (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,54

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); TELEMEA VACA SARATA (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); ghiveci de legume cu cotlet porc (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,31

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); oua (1buc); napolitane (0.06kg); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ghiveci de legume cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,47

Micul dejun		ceai (0.025buc); MUSCHI FILE (1portie); CASCAVAL (1portie); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ghiveci de legume cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		mamaliga (1portie); smantana (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,